

COM ACTUE A CASA SI ESTIC CONTAGIAT?

ACTUALITZAT A 19 DE MARÇ DE 2020

- L'habitatge ha de disposar d'una estada amb bona ventilació i que puga ser dedicada de manera específica per a l'aïllament, amb possibilitat de designar un bany per a ús exclusiu del pacient
- La persona aïllada ha de disposar de telèfon per a garantir la comunicació permanent amb el personal sanitari fins a la resolució dels símptomes
- El pacient no ha de conviure amb persones amb condicions de salut que suposen una vulnerabilitat:
 - persones d'edat avançada
 - diversitat funcional
 - malalties cròniques
 - immunodeprimides
 - embarassades
- Tant el pacient com les persones que conviuen amb ell han de ser capaces de comprendre i aplicar de manera correcta i consistent les mesures bàsiques d'higiene, prevenció i control de la infecció
- El pacient haurà de romandre preferiblement en una estada o habitació d'ús individual o, en cas que això no siga possible, en un lloc en el qual es puga garantir una distància mínima de 2 metres amb la resta dels convivents
- La porta de l'habitació haurà de romandre tancada. En cas que siga imprescindible anar a les zones comunes del domicili haurà d'utilitzar màscara quirúrgica i realitzar higiene de mans en eixir de l'habitació. Es mantindran ben ventilades les zones comunes



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

- L'estada o habitació haurà de tindre una ventilació adequada directa al carrer. No han d'existir corrents forçats d'aire provinents de sistemes de calor o refrigeració
- Haurà de disposar d'un bany per a ús exclusiu del pacient, o en defecte d'això, haurà de ser netejat amb lleixiu domèstic després de cada ús que faça el pacient
- Seria important que poguera disposar d'un intercomunicador (com els utilitzats per a la vigilància dels bebés) per a comunicar-se amb els familiars, sense necessitat d'eixir de l'habitació. També es pot fer a través del mòbil
- A l'interior de l'estada o habitació haurà de col·locar-se un poal de fem amb tapa d'obertura de pedal i en el seu interior una bossa de plàstic que tancament hermèticament per als residus
- Es recomana disposar utensilis de condícia d'ús individual i de productes per a la higiene de mans com a sabó o solució hidroalcohòlica
- Les tovalloles hauran de canviar-se periòdicament sempre que es troben humides
- La persona malalta haurà de seguir en tot moment les mesures d'higiene respiratòria: cobrir-se la boca i el nas en tossir o esternudar amb mocadors d'un sol ús o el colze flexionat, i llavar-se les mans immediatament després
- La persona malalta no haurà de rebre visites durant el període d'aïllament

